

100% STVARNO

NAPISALA: IVA JERKOVIĆ FOTOGRAFIJE: PICTURE PRESS

THETA ISCJELJIVANJE

Karak

bliže sebi

Uspostavljajući izravan kontakt sa stvaralačkom energijom, energijom života, Izvorom ili božanskom silom, kako god je želite zvati, uklonit ćemo ograničavajuća uvjerenja o životu, sebi i drugima te tako osloboditi prostor za ispunjenje, radost, napredak i iscjeljenje

Zapitate li se ponekad o svojim stvarnim potencijalima? Čuči li u negdje duboko u nama snaga, moć, energija i jasnoća mnogo veća od one koju živimo. Ona koja nam omogućuje da živimo ispunjen, sretan, zdrav i skladan život u kojemu možemo razumjeti svoju svrhu i pomoći sebi i drugima. Što kad bismo sami mogli kreirati takvu stvarnost? Duhovne prakse od davnina do danas kažu da možemo, potrebno je porinuti duboko u svoju unutrašnjost. Za mnoge je to značilo desetljeća ili čak živote predanog istraživanja, molitve, meditacije. No ako je vjerovati nekim novim duhovnim putevima (koji su zapravo drevni i donedavno zaboravljeni i zanemareni), povezivanje s našim stvarnim mogućnostima ostvarivo je odmah, trenutačno, bez odlaganja i dostupno je svima. O tome govori Goran Karna, praktičar i učitelj metode theta iscjeljivanja, uz pomoć koje, kaže, možemo uspostaviti kontakt sa stvaralačkom energijom, Stvoriteljem, božanskom silom, energijom ljubavi – nazovite je kako želite, i promijeniti svoj život nabolje. Kako to činimo? Otkrivajući pogrešna i ograničavajuća uvjerenja koja nosimo o životu, ljudima i sebi, a koja kreiraju našu, ne uvijek ugodnu, stvarnost. Uklanjanjem tih uvjerenja i, kako ih Karna zove, programa, i zamjenjujući ih pozitivnima uklanjaju se i uzroci mnogih bolesti, problema, prepreka i nesreća s kojima se suočavamo. Zvuči predobro da bi bilo istinito, no vodeći praktičar i učitelj ove tehnike u regiji objašnjava da je to itekako moguće. Zamolili smo ga da nam objasni kako i po čemu se to znanje razlikuje od drugih tehnika iscjeljivanja poput, primjerice, reikija ili bioenergije.

THETA I ALFA STANJE UMA

„U theta iscjeljivanju koristimo se theta moždanim valovima, a druge tehnike uglavnom postižu alfa stanje uma.

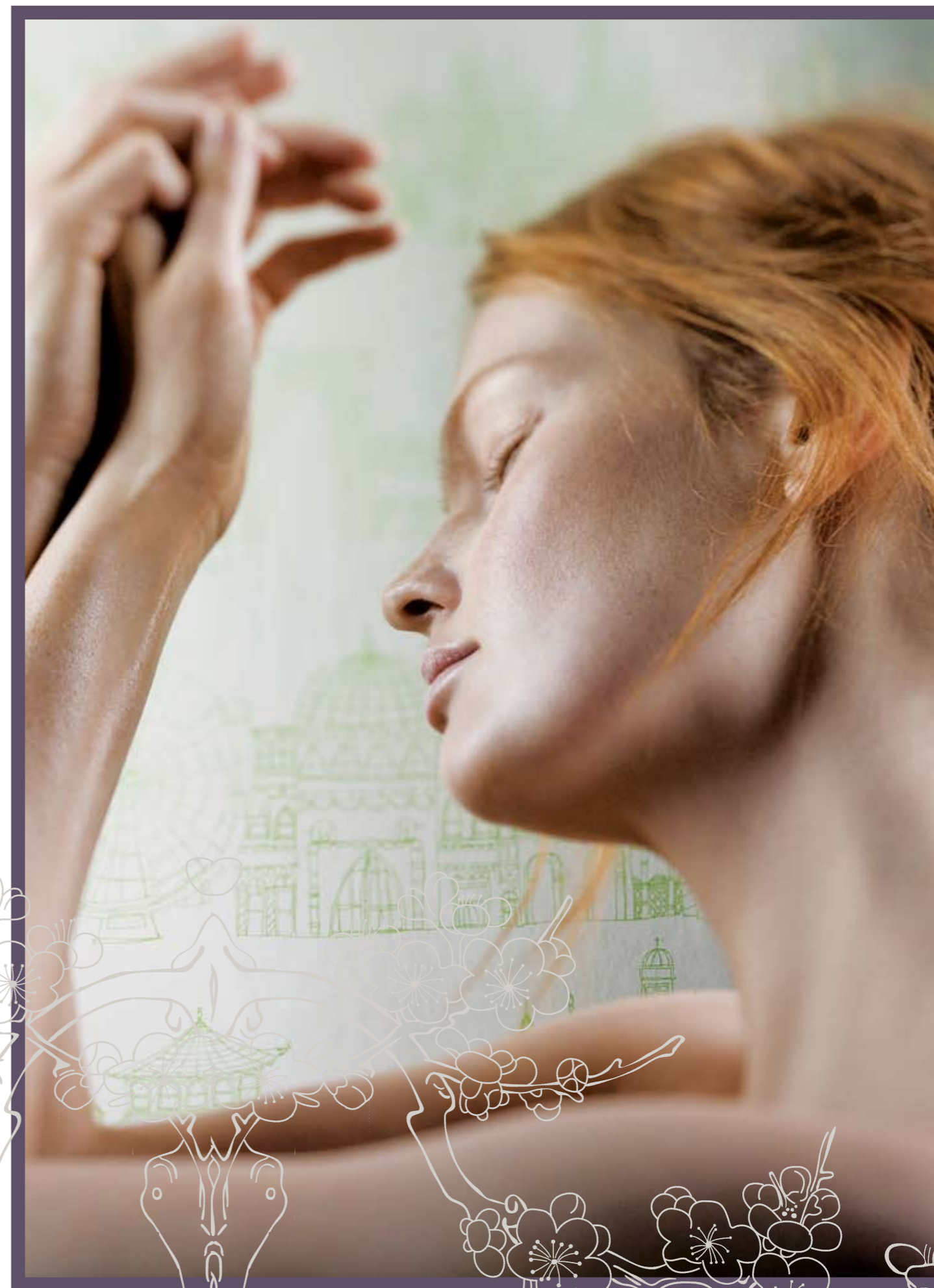
Revolucionarnost theta iscjeljivanja je u tome što theta moždane valove, koji su niske frekvencije i karakteristični su za prvu fazu sna te upravljaju našom podsvijesti, postižemo u budnom stanju u roku od 30 sekundi, što se u znanosti smatra nemogućim. Da i klijent i praktičar postižu theta moždane valove tijekom tretmana, utvrđeno je elektroencefalografom. Ulazeći u to stanje svijesti možemo mijenjati svoju podsvijest i sve ono čime ona upravlja – navike, sklonosti, osjećaje, misli i ponašanje. U tom stanju uma u doticaju smo sa stvaralačkom energijom koju možemo osjetiti, komunicirati s njom i iskoristiti je za iscjeljivanje“, objašnjava Karna. Da bi se netko bavio ovom tehnikom i da bi ona bila učinkovita, treba imati snažnu vjeru u Stvoritelja. No to ne podrazumijeva vjeru u „nekog određenog“ Boga, tek povjerenje da ste dio nečeg većega.

VJERA U ŽIVOT

„Svaka osoba vjeruje u nešto, može se to nazivati viša energija, inteligencija, sila ili samo ljubav ili, još bolje, život ili energija života. Vjerujete li da će Sunce sutra izaći? Vjerujete li da će vaše srce sutra kucati ili da će se hrana probaviti? I tu je na djelu energija stvaranja. Upravo s njom radimo u theta iscjeljivanju i nadilazimo granice ega, filozofskog razglabanja, teorija, ograničavajućih vjerovanja i osjećaja kako bismo zapravo nadvladali ograničenja uma. Kod theta moždanih valova um je usporen do nepostojanja, što omogućuje poimanje drukčije stvarnosti od one koju vidimo umom. U njoj postajemo svjesni Boga i možemo s njime sukreirati stvarnost. Vjera u Stvoritelja je potrebna jer je praktičar u iscjeljivanju samo svjedok, a energija stvaranja je iscjelitelj“, objašnjava Karna.

Iscjeljenja fizičkih tegoba i bolesti uobičajena su u ovoj tehnici, o čemu govori i njezina pokretačica Amerikanka

Kod theta moždanih valova um je usporen do nepostojanja, što omogućuje poimanje drukčije stvarnosti od one koju vidimo umom. U njoj postajemo svjesni Boga i možemo s njime sukreirati stvarnost. Vjera u Stvoritelja je potrebna jer je praktičar u iscjeljivanju samo svjedok, a energija je iscjelitelj





Intuitivne sposobnosti

Goran Karna, homeopat i praktičar mnogih prirodnih metoda liječenja, s theta iscjeljivanjem susreo se 2002. godine u Australiji, gdje je upoznao naturopatkinju i iscjeliteljicu Viannu Stibal i odmah se zainteresirao za njezin rad. Theta iscjeljivanje nastalo je, kako ona tvrdi, zahvaljujući njezinih intuitivnim sposobnostima koje su joj omogućile da primi upute od Stvoritelja, polako objedini te informacije i počne ih praktično primjenjivati. Iscjeljenje je najprije iskušala na sebi i onoj joj je, kaže, donijelo potpuno izlječenje tumora u vrijeme kad su joj liječnici prognozirali još samo nekoliko mjeseci života. Ubrzo je taj dar počela primjenjivati i na drugima te znanje prenositi na tečajevima. Od osnovnoga, razvili su se i napredni tečajevi koji se danas mogu pohađati i u Hrvatskoj zahvaljujući Goranu Karni.

Obično ljudi očekuju da se prvo drugi promijene ili da promjena njihova života dođe izvana umjesto iznutra, iz njih samih. Sve naše pozitivne promjene utjecat će na svijet oko nas i to je najveća pomoć našim bližnjima i društvu u kojem živimo

Vianna Stibal, koja se tako uspjela iscijeliti od tumora kosti, koja joj je, kako tvrdi u svojoj knjizi, u trenutku zarasla. No Goran Karna ne stavlja naglasak na fizička izlječenja iako im, kaže, svakodnevno svjedoči.

ZARANJANJE U SVOJU BIT

„Moj je cilj podučiti što više ljudi ovoj tehnici kako bi mogli raditi ponajprije na sebi, a to znači na promjeni svojih obrazaca mišljenja, osjećaja i ponašanja. Na taj način mogu pomoći i sebi i drugima. Obično ljudi očekuju da se prvo drugi promijene ili da promjena njihova života ili stanja na planetu dođe izvana umjesto iznutra, iz njih samih. Sve naše pozitivne promjene utjecat će na svijet oko nas i to je najveća pomoć našim bližnjima i društvu u kojem živimo. Ovom tehnikom učimo da smo sami podsvjesno, a nekada i svjesno, kreirali svoj život i sve ono što nam se događa, primjerice financije, odnose s drugima, bolest, traume koje smo proživjeli. To nisu učinili drugi i oni nisu krivi za naše probleme. Međutim, važno je napomenuti da ni mi sami nismo krivi za ono što smo sami kreirali. Razlog te naše kreacije je učenje, razvoj i širenje svijesti. Kroz probleme, naime, učimo. Theta tehnikom zadržavamo sposobnost učenja i pamćenja lekcija, ali mijenjamo način na koji učimo, od težega k lakšemu, tj. bezbolnijemu. Umjesto da učimo kroz bol, patnju, ljutnju, razočaranje, tugu, bolest, siromaštvo i strah, učimo svoju podsvijest da možemo napredovati i kroz radost, ljubav, mir, zdravlje, obilje...“, kaže Karna i ističe da se na taj način trenutačno mijenja naša percepcija svijeta.

Iako se ova tehnika može činiti apstraktnom i kompliciranom, jednom kada se s verbalnog dijela prijeđe na praktični, odnosno kada se pristupi tečaju, stvari postaju vrlo jednostavne, kaže Karna. Svaki polaznik vrlo jasno osjeti kad se poveže sa stvaralačkom životnom energijom, a 80 posto rada na tečajevima theta iscjeljivanja je praktične prirode. Ljudi se ondje često spontano iscjeljuju prolazeći vježbe. Stoga je, kaže, taj proces lakše osjetiti negoli dočarati.

„Pri ulasku u theta stanje čovjek zaranja u samu svoju bit, u unutarnje dijelove svojeg bića za koje nije ni znao da

postoje, povezuje se s Izvorom u sebi. Usuđuje se ići onamo gdje još nije kročio.“ A to su ona mjesta koja smo duboko zakopali u sebi. Ondje se kriju povijesna vjerovanja i osjećaji koji uzrokuju naše probleme, a da toga nismo ni svjesni. To mogu biti emocije koje dugo nosimo u sebi, poput mržnje, povrijeđenosti, straha, ogorčenosti, traume ili šoka, što ostavlja dubok trag na zdravlju. Također, ako vjerujete da morate patiti kako biste duhovno rasli, da morate biti siromašni kako biste bili duhovni, da za užitek morate biti kažnjeni, time ćete sami stvarati nepovoljnu sliku svoje stvarnosti. Kopanjem po podsvijesti upravo se dolazi do takvih uzroka nakon čega klijent može doživjeti potpuno oslobođenje.

NAUČITE PLIVATI

Katkad se uzroci problema ili bolesti kriju u toksinima ili štenim zračenjima kojima je čovjek bio izložen, DNK oštećenja ili naslijeđeni faktori. I to, kaže Karna, theta tehnika može iscijeliti, važno je samo da čovjek želi promjenu i da želi iscjeljenje. Pa tko ne želi, nameće se pitanje? Goran Karna objašnjava kako se neki ljudi podsvjesno ne žele iscijeliti jer im bolest nečemu služi. Primjerice, ako vjeruju da ih drugi više vole i daju im više pažnje kad su bolesni, od straha od napuštanja možda se neće željeti izliječiti. Nadalje, ako podsvjesno vjeruju da je bolest kazna jer su grešni i da je to način na koji se iskupljuju, također će željeti zadržati bolest. No, kaže Karna, i na tim blokadama može se vrlo uspješno raditi.

Ovaj pristup može se činiti poput čarobne šećerne pilule, no njezini zagovornici pozivaju da provjerite njegovu učinkovitost. Iako treba imati vjeru u višu energiju i povjerenje u učitelja, iscjeljenje i sama tehnika uče se upoznavanjem metode u praktičnom radu, istraživanju i propitivanju. U redu je iznijeti svoje sumnje i dileme i tražiti odgovore.

„Ne trebate ništa uzimati zdravo za gotovo. No ne možete naučiti plivati ako ne udete u vodu“, kaže Karna i poziva na istraživanje. **S**

Više informacija na www.thetaway.com